

**市外在住の方も
お申し込みできます！**

曜 日	火	火	火	金
-----	---	---	---	---

講座名	楽しく描けるはがき絵		エンビ管（水道管）尺八に チャレンジ！！		初心者向け、はじめてのヨガ		誰にでもできる健康体操	
時 間	13：30～15：30		9：30～11：30		10：00～11：30		14：00～15：30	
会 場	第2集会室		第3集会室		和室		第1集会室	
対象・定員	一般 5人		尺八初心者 10人		各回 女性5人 ※1回のみ参加可		各回 女性6人 ※1回のみ参加可	
費 用	4回 3,000円 (教材費1,000円を含む)		3回 2,000円 (教材費500円を含む)		1回 500円		1回 300円	
持ち物	なし		筆記用具・空のペットボトル・ ハンカチ・飲み物		ヨガマット（なければバスタオル）・ 汗ふきタオル・飲み物		タオル・室内用シューズ・飲み物	
講座ガイド	初心者のための絵はがき制作講座 です。後半は暑中見舞い用のはが きも描きます。		エンビ管（水道管）で作製した尺 八の吹き方を習得し、健康と生き がいつくりをめざします。		やさしい動きと、ゆっくりとした 呼吸で行います。初心者向け、シ ニア向けです。		用具を使って楽しく無理なく、運 動不足を解消しましょう。	
プ ロ グ ラ ム	①5/5	歳時記を描く (カブトなど)	①5/19	尺八の知識、音づくり	①5/19	美人筋でこうと身体をほぐすヨガ	①5/8	ス ト レ ッ チ & 体 幹 ト レー ニ ン グ
	②5/19				②6/2	やさしい骨盤矯正	②5/22	
	③6/2	初夏の花を描く	②5/26	尺八音階にチャレンジ	③6/16	自律神経を整える	③5/29	
	④6/16		③6/2	やさしい曲にチャレンジ	④7/7	股関節をゆるめるヨガ	④6/5	
							⑤6/12	
主 催	日本画同好会		港えんか尺八同好会		MASAYOGA教室		さわかや3B体操	
締 切	5月5日（火）		4月30日（木）		各回 当日		各回 当日	

日時	全5回 火曜日 10:00～12:00 ①5月19日 ②6月2日 ③7月7日 ④8月4日 ⑤9月1日				
講師	俳句結社「南風」主宰 宮崎 眞澄		会場	第2集会室	対象 一般
費用	受講料 2,500円 教材費 500円		定員	20人	
締切	4月22日(水) 必着(往復はがき・インターネット)				

※参加人数が定員に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承ください。

**市外在住の方も
お申し込みできます！**

名古屋市 電子申請

 港生涯学習センター

- ① 内定通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
- ② 受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
- ③ 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- ④ 必要座と、傷害保険等の設定をしております。
必要な方は、各自でご加入ください。
- ⑤ 定員に達しない講座については、締切日の翌日から窓口で受け付けます。

**市外在住の方も
お申し込みできます！**

市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
水	夜間	知っておきたい「お金」の話 ～生活設計への第一歩～	4月22日 (水)
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 【農業文化園・戸田川緑地共催】 森がいきいき、人もいきいき ～戸田川みどりの夢くらぶと「とだ がわの森づくり」をしませんか～	
土	午前 午後	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！公園の魅力	

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
木	午後	港区発！編み物×読書×仲間づくり ～編み物から始める生涯学習～	5月7日 (木)
火	午前	〈親学関連講座〉 1歳児ときらきらふれあいステップ！	6月17日 (水)
水	午前	〈なごや学〉 なごやと宇宙	7月22日 (水)

事 業 名	日 時
ロビーコンサート ～港えんか尺八同好会演奏会～	4月23日（木） 14：30 ～ 15：30
ニューススポーツにチャレンジ！ ～ポッチャを体験してみよう～	6月13日（土） 9：30 ～ 11：00
現地学習 大人の工場見学 ～株式会社アビズのリサイクル工場を見学しましょう～	6月17日（水） 10：15 ～ 11：30
ペットが突然独りぼっちにならないために ～「ペット後見」について知っておきましょう～	6月28日（日） 14：00 ～ 15：30

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

申込締切		4月22日（水）必着				5月7日（木）必着		6月17日（水）必着		7月22日（水）必着							
曜 日		水		木		土		木		火		水					
講 座 名		知っておきたい「お金」の話 ～生活設計への第一歩～		〈なごや学マイスター講座〉 【農業文化園・戸田川緑地共催】 森がいきいき、人もいきいき ～戸田川みどりの夢くらぶと 「とだがわの森づくり」をしませんか～		〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！公園の魅力		港区発！編み物×読書×仲間づくり ～編み物から始める生涯学習～		〈親学関連講座〉 1歳児ときらきらふれあいステップ！		〈なごや学〉 なごやと宇宙					
時 間		18：30～20：00		10：00～12：00		10：00～12：00 第5回のみ 13：00～15：00		14：00～16：00		10：00～11：30		10：00～12：00 第3回のみ 10：00～11：30					
対象・定員		一般 30人		一般（マイスターとして活動したい方） 15人		一般 30人 市外在住の方も お申し込みできます！		一般 24人		1歳児とその保護者 （保護者は2人まで参加可能）・8組		一般 24人					
費 受講料		1,500円		無料		900円		1,500円		1,500円（保護者1人につき）		900円					
用 教材費等		－		－		－		500円		100円（子ども1人につき）		－					
講 座 の あらまし		わたしたちの生活に欠かすことができない「お金」。この講座では、「お金」の役割や関係する制度などについて学びます。「お金」について学び、今後の生活設計に役立ててみませんか。		人や生き物にとって、憩いの場である森。森を手入れし、いきいきとした状態に保つ活動は、携わる人にとっても毎日いきいきと暮らす活力になります。とだがわの森の魅力を知り、次世代まで森を育み続ける「とだがわの森づくり」を体験しませんか。この講座は、戸田川みどりの夢くらぶと協働で行います。		この講座では、公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取組について学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきます。		編み物の基本を学びながら、ブックトークを通して交流を楽しむ全5回の講座です。糸とかぎ針、棒針で始められる編み物は、はじめての方から経験者まで、話しながら手元で作業するにはぴったり。作品づくりの達成感と仲間とのつながりを体験しませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。		1歳児と一緒に、ふれあいあそびやリズム、絵本などきらきらの体験にチャレンジ！子どもの表情やしぐさに気づき、言葉をかけ合う大切さを学びます。保護者同士で交流しながら、日々のくらしに生かすヒントを見つけ、子どもとともに成長する喜びや楽しさを実感しませんか。この講座は保護者2人まで参加できます。		なごやは、日本の宇宙開発・産業において重要な役割を担っている地域の1つです。この講座で、宇宙開発の最前線で活躍する企業や研究者の話聞きながら、なごやの技術や未来の挑戦について学びます。					
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 5 ／ 13	人生100年時代のライフプラン・マネープランを考える 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師 竹内 道子		① 5 ／ 21	【現地学習】 とだがわの森を知ろう ～緑がなくなぐ素敵な日々～ 戸田川緑地管理センター職員		① 5 ／ 16	【公開講座】（受講料無料） 発見！公園の魅力 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 6 ／ 18	【実習】 港と手芸の意外な関係 ～港まち手芸部って？～ テキスタイルアーティスト 港まち手芸部企画運営 宮田 明日鹿（全回）		① 7 ／ 21	【公開講座】（受講料無料） 宇宙開発の歴史となごや 名古屋大学、名古屋宇宙会会長 田中 秀孝 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。			
	② 5 ／ 20	いろいろな金融商品の基礎知識を知る 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師 竹内 道子		② 5 ／ 28	【現地学習】 とだがわの森で間伐体験 ～いきいきとした健全な森のために～ 戸田川みどりの夢くらぶ		② 5 ／ 23	【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物と文化財～ 元東山植物園長 伊藤 悟		② 6 ／ 25	【実習】 道具を使ってみよう ～基本の編み方①～		② 7 ／ 28	【実習】 道具を使ってみよう ～基本の編み方②～			
	③ 5 ／ 27	資産づくりの制度と投資詐欺被害防止を知る 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師 竹内 道子		③ 6 ／ 4	【現地学習】 とだがわの森でクラフト体験 ～間伐材から椅子を作ろう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		③ 5 ／ 30	【現地学習】 荒子川公園の魅力 ～四季を感じる公園～ 荒子川公園ガーデンプラザ所長 矢子 富夫		③ 7 ／ 2	【実習】 道具を使ってみよう ～基本の編み方②～		③ 8 ／ 4	【実習】 道具を使ってみよう ～基本の編み方②～			
	④ 6 ／ 3	生命保険の基礎知識を知る 公益財団法人生命保険文化センター講師		④ 6 ／ 11	【現地学習】 とだがわの森で里山体験 ～焚き火を楽しもう～ 戸田川緑地管理センター職員		④ 6 ／ 13	【現地学習】 戸田川緑地の魅力 ～公園の樹木たち～ 戸田川緑地管理センター職員 戸田川みどりの夢くらぶ		④ 7 ／ 9	【実習】 本から発見！① ～これどうやって編むの？～		④ 8 ／ 18	【実習】 本から発見！② ～これからも編み物仲間～			
	⑤ 6 ／ 10	お金のデジタル化を考える 名古屋大学大学院経済学研究科教授 清水 克俊		⑤ 6 ／ 18	【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		⑤ 6 ／ 20	【現地学習】 13：00～15：00 鶴舞公園の魅力 ～鶴舞公園の歴史と緑の効用～ 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫		おなごや Webナビ インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。		⑤ 8 ／ 25	【実習】 本から発見！② ～これからも編み物仲間～		⑤ 8 ／ 25	【実習】 本から発見！② ～これからも編み物仲間～	
	あいモンX (@B-Twitter) フォロワーになります。 @nagoya_aimon		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ		
	会場		視聴覚室		現地学習		視聴覚室（第1回） 現地学習（第2・3・4・5回）		視聴覚室		第1集会室		視聴覚室（第1・2・4回） 現地学習（第3回）				

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※現地学習にかかる交通費等は自己負担です。 ※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

事業等のご案内

港区を通っていた 現地学習

明治の東海道
～港区史跡ガイドマイスターに
なって魅力を伝えよう～

港区内に残る旧街道を歩きながら、地域の歴史をひもときます。港区史跡ガイドマイスターのみなさんと港区の魅力を発掘する活動を一緒に行ってみませんか。

日 時：全3回 火曜日 10：00～12：00
① 5月19日 明治の東海道を歩く①
～宮の渡しから千年へ～
② 5月26日 明治の東海道を歩く②
～東海通駅から港北駅へ～
③ 6月2日 道を整備した人々
～歴史ある円覚寺を訪ねて～
講 師：①② 港区史跡ガイドマイスター
③ 名古屋 円覚寺住職 岡村 孝順
対 象：一般（港区史跡ガイドマイスターの活動に興味のある方）
定 員：20人
受講料：900円
締 切：4月22日（水）必着
（往復はがき・インターネット）

【環境デーなごや2026】

港区の花 ハイビスカスを育てよう
～鮮やかで美しい花を咲かせよう～

港区のある荒子川公園では、6月頃になるとハイビスカスが咲き、訪れる人々を楽しませています。育て方のポイントを学び、ハーブとして親しまれているハイビスカスローゼルの種時き体験を行います。

日 時：5月31日（日） 13：30～15：00
会 場：視聴覚室
講 師：荒子川公園ガーデンプラザ職員
対 象：一般
定 員：15人
受講料：無料
教材費：200円
締 切：4月22日（水）必着
（往復はがき・インターネット）

【トライアルサマー】 現地学習

夜の“とだがわの森”は魅力いっぱい

親子で夜の“とだがわの森”を体感しよう。ライトトラップには、どんな虫が集まってくるかな？

日 時：7月18日（土） 18：30～20：30
※当日に雨天が予想される場合は、7月25日（土）に延期
※開催前や開催時における小雨は決行
会 場：戸田川緑地
講 師：戸田川みどりの夢くらぶ
対 象：小中学生とその保護者
定 員：8組（保護者1人・子ども1人または2人）
受講料：450円（子ども2人は600円）
締 切：6月17日（水）必着
（往復はがき・インターネット）

【家庭の日事業】

手話で遊ぼう！

手話サークルのみなさんと一緒に楽しく交流しながら、手や体を使って伝え合ってみましょう！

日 時：6月21日（日） 10：00～11：30
会 場：視聴覚室
講 師：手話サークルべんぎん
対 象：幼児・小中学生
（小学2年生以下は保護者同伴）
定 員：15人
受講料：無料
※事前申込不要です。当日9：30より先着順で入場できます。

パソコン相談室（4月～9月） 無料

ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日 時 4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・19日
7月3日・17日、8月7日・21日、9月4日・18日
金曜日の10：00～12：00（11：30で受付終了）
会 場 フクロウの部屋 相談時間 1人30分程度（当日受付）

生涯学習相談 無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日 程 4月～3月の不定期
☆センターへお問い合わせください。
会 場 港生涯学習センターロビー